

REGOLAMENTO INTERNO ASD TERNANA MARATHON CLUB

Art. 1 – Finalità

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ternana Marathon Club svolge attività nel settore dell'atletica leggera ed è affiliata alla F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con codice n° TR002 ed alla C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale). L'Associazione, nell'ambito della propria autonomia regolamentare e nel rispetto dei principi stabiliti dallo Statuto sociale e dalle vigenti norme federali, con il presente regolamento intende disciplinare i rapporti con i propri soci, in relazione ai diversi aspetti riguardanti l'attività, l'organizzazione e la gestione del gruppo sportivo, ivi compresi gli obblighi scaturenti da accordi di sponsorizzazione.

Art. 2 – Tesseramento

L'iscrizione alla A.S.D. Ternana Marathon Club avviene tramite tesseramento. Il tesseramento è condizione necessaria e obbligatoria per poter prendere parte alle gare podistiche agonistiche (regionali, nazionali o internazionali) che si svolgano sul territorio italiano e all'estero, oltre che per poter avere accesso ad alcuni campi sportivi dotati di pista per l'atletica leggera.

- 1) Iscrivendosi alla A.S.D. Ternana Marathon Club si otterrà un tesserino che permetterà di poter liberamente svolgere le attività sopra descritte e di usufruire di tutti i servizi messi a disposizione dal gruppo sportivo
- 2) Il tesseramento alla Ternana Marathon Club e alla CSEN è valido dal 01 Settembre 2023 al 31 Agosto 2024
- 3) Il tesseramento FIDAL è valido dal 01 Gennaio 2024 al 31 Dicembre 2024. Le procedure per il tesseramento FIDAL degli atleti alla stagione agonistica 2024 hanno inizio dalla metà del mese di Dicembre 2023
- 4) Non esistono limiti di tempo per tesserarsi alla A.S.D. Ternana Marathon Club per la stagione 2023/24: è possibile avviare le pratiche in qualsiasi momento della stagione, tenendo sempre in considerazione le scadenze di cui sopra
- 5) Per tesserarsi è necessario seguire la seguente procedura:
 - a) Sostenere una visita medica presso un medico specialista in medicina dello sport iscritto alla FMSI ed autorizzato dalla Regione o presso le strutture di medicina sportiva delle Asl per ottenere il certificato medico sportivo agonistico che attesti l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività agonistica in atletica leggera. Non sono accettate le diciture per la pratica di altri sport, né quelli che riportano la dicitura "podismo" o similare né quelli che hanno riportato oltre ad atletica leggera anche un altro sport. Il certificato deve riportare il timbro e la firma del medico, nonché il numero del codice regionale del medico. Si rammenta che prima di sottoporsi alla visita medica è necessario effettuare gli esami previsti dalla normativa vigente (Esame delle urine di routine) e portare il relativo referto al medico esaminatore.
 - b) Compilare il modulo di iscrizione con i dati anagrafici, avendo cura di specificare il tipo di tesseramento (prima iscrizione o rinnovo). Il modulo di iscrizione all'associazione dovrà essere firmato in originale dall'atleta. Con l'apposizione della firma sul modulo di tesseramento l'atleta inoltre dichiara di aver preso visione e di accettare lo Statuto, il codice etico e il presente regolamento. Il modulo di iscrizione è reperibile sul sito ufficiale dell'associazione: www.ternanamarathonclub.it

- c) Consegnare il certificato medico sportivo in originale. Del certificato potrà essere fatta una fotocopia conforme che resterà all'atleta, mentre l'originale rimarrà in possesso della società come da norma federale per almeno 5 anni
- d) Per il primo tesseramento è necessario presentare un documento di riconoscimento valido di cui verrà fatta una fotocopia. Per i nuovi tesseramenti è anche necessaria una foto in formato digitale che potrà essere fatta in sede
- e) A questo punto la segreteria dell'associazione prenderà in esame la richiesta di tesseramento. La domanda di ammissione, compilata e sottoscritta dal richiedente, accompagnata dal versamento della quota associativa, conferisce la qualifica di socio dalla data della sua sottoscrizione. La ratifica o meno dell'accettazione della domanda da parte del Consiglio Direttivo è effettuata entro 30 giorni dalla data di presentazione della stessa
- f) Trascorsi 30 giorni dalla richiesta, in carenza di risposta, la domanda deve intendersi comunque definitivamente accettata. L'eventuale rifiuto, nel termine dei 30 giorni suddetti, dell'ammissione del socio da parte del Consiglio Direttivo della Associazione deve essere comunicato al socio, con le relative motivazioni, per iscritto unitamente alla restituzione della quota associativa versata. Sia nel caso di prima iscrizione che di rinnovo, è necessaria che al socio sia rilasciata una ricevuta della quota associativa versata
- g) Una volta accettata la richiesta di tesseramento, l'associazione inoltrerà la suddetta richiesta alla FIDAL e alla CSEN che nei tempi necessari consegnerà il tesserino alla società
- h) Anche senza il possesso materiale del Tesserino, dal momento della presentazione del certificato medico e della documentazione sopra specificata, l'atleta risulterà regolarmente tesserato e potrà quindi richiedere una dichiarazione di tesseramento per partecipare alle gare agonistiche e per l'ingresso ai campi
- i) Contattare la segreteria dell'A.S.D. Ternana Marathon Club attraverso i seguenti recapiti: Tel: 392.0889982 / e-mail: info@ternanamarathonclub.it per avere la conferma che il tesserino sia stato rilasciato dalla FIDAL o CSEN al gruppo sportivo
- j) Il certificato medico sportivo ha una validità in genere di 12 mesi dalla data del rilascio, o inferiore se diversamente disposto dal medico sportivo; ogni atleta ha l'onere di informarsi sulla scadenza del proprio certificato medico, dal momento che, nel caso il certificato sia scaduto, non è possibile partecipare alle gare. La società invia periodicamente delle comunicazioni che avvisano dell'imminente scadenza.

Art. 3 – Quote associative

- 1) Ogni atleta che intende tesserarsi o rinnovare il proprio tesseramento con l'A.S.D. Ternana Marathon Club, all'atto dell'iscrizione è tenuto a versare la quota sociale annuale di adesione. La quota sociale di adesione viene stabilita ogni anno dal Consiglio Direttivo tenendo anche conto delle necessità economiche dell'associazione stessa.
- 2) Ogni nuovo tesserato, iscrivendosi, e versando la quota di prima iscrizione avrà diritto oltre al tesseramento ad un KITA GARA BASE (1 canotta o 1 maglia). La qualifica di socio inoltre dà diritto a:
 - a) copertura assicurativa contro gli infortuni;
 - b) servizio di segreteria per le iscrizioni alle manifestazioni agonistiche /non agonistiche;
 - c) comunicazioni varie tramite sms, mail e whatsapp;
 - d) beneficiare delle convenzioni stipulate dalla società con negozi o attività commerciali e sanitarie;
- 3) Saranno a disposizione capi d'abbigliamento logati (giubbotto, tuta, felpa, ciclista, polo, t-shirt, fuseaux, etc...) che è possibile acquistare presso i punti vendita indicati dall'associazione. Tutte le informazioni saranno disponibili sul sito ufficiale del gruppo www.ternanamarathonclub.it

Art. 4 – Utilizzo divisa società

- 1) Gli atleti che partecipano a manifestazioni podistiche a carattere competitivo promosse/patrociate dalla FIDAL o CSEN o da altro ente di promozione sportiva, hanno l'obbligo di indossare durante la gara la divisa della società, (canotta o maglia della Ternana Marathon Club)
- 2) I trasgressori saranno passibili delle sanzioni previste dal vigente Regolamento Federale (è prevista l'irrogazione di un'ammenda da parte del competente organo di giuria in campo)
- 3) A partire dal 2023 l'unica divisa ammessa per essere indossata durante le suddette gare sarà quella consegnata con il tesseramento
- 4) Il Presidente, in tali casi, oltre ad un richiamo verbale, potrà sanzionare il/i trasgressori recidivi con l'esclusione dal gruppo come previsto dalle norme statutarie e Federali
- 5) Tali provvedimenti sono finalizzati al rispetto degli obblighi assunti verso l'eventuale sponsor, oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione stessa
- 6) Per quanto attiene la partecipazione ad altre manifestazioni l'utilizzo della divisa sociale è consigliato a tutti i soci, per i motivi descritti al punto precedente
- 7) Il Consiglio Direttivo stabilisce i termini per la sostituzione del completino sociale, in base alle disponibilità economiche, all'usura dei materiali e agli eventuali contratti di sponsorizzazione in essere

Art. 5 – Gare agonistiche: Iscrizione, prescrizioni e vincoli

- 1) Le iscrizioni alle gare agonistiche in Italia, Fidal o di ente di promozione sportiva, inserite nel calendario sociale saranno effettuate direttamente dalla segreteria della Società
- 2) Per iscriversi a ogni gara sarà sufficiente contattare il referente entro il giorno specificato nelle comunicazioni ufficiali oppure inviare una mail a info@ternanamarathonclub.it
- 3) Per iscriversi ad una gara occorrerà versare contestualmente la tassa di iscrizione prevista. La quota di iscrizione potrà essere versata direttamente contattando il designato della società, al massimo un giorno prima della chiusura delle iscrizioni stabilite dagli organizzatori dell'evento
- 4) Un dirigente responsabile o un atleta delegato provvederà a ritirare anticipatamente i pettorali e pacchi gara degli atleti iscritti alle gare, laddove possibile compatibilmente con gli impegni societari, e a consegnarli a ognuno il giorno stesso della gara, in un punto di ritrovo in prossimità della partenza, fino a 30 minuti prima dello start. Trascorsi i 30 minuti l'atleta non avrà alcuna pretesa nei confronti della società per la mancata distribuzione del pettorale. Gli atleti che non si presenteranno alla partenza senza aver avvisato entro i termini di iscrizione alla gara, dovranno comunque corrispondere la quota di iscrizione indipendentemente dal fatto che il pettorale sia stato riassegnato o meno
- 5) La modalità di iscrizione e di consegna sopra esposta è valida per le sole gare inserite nel calendario sociale. Tuttavia restano escluse da tale prassi le competizioni in cui non si raggiunge un numero di iscritti che giustifichi tale modalità, in questo caso la società effettuerà la sola iscrizione senza poter offrire il servizio della consegna di pettorale, chip e pacco gara nel giorno della competizione; l'atleta dovrà provvedere personalmente o con delegato al loro ritiro presso le sedi ufficiali previste per ogni manifestazione
- 6) In alcuni casi, soprattutto per gare di massimo interesse con un numero significativo di iscritti (e comunque sempre su decisione dei responsabili della A.S.D. Ternana Marathon Club) sarà possibile ritirare pettorali, chip e pacchi gara anche nei giorni precedenti la gara, fermo restando la consegna anche il giorno della gara
- 7) Per tutte le gare non inserite nel calendario ogni atleta dovrà provvedere all'iscrizione e al ritiro del materiale in prima persona, salvo deroghe decise dal direttivo
- 8) Gli atleti che per qualsiasi motivo non parteciperanno alle gare dopo aver dato la propria adesione, dovranno comunque pagare la quota di iscrizione senza ritardi e senza richiami di sollecito

- 9) È assolutamente vietato prendere parte a una gara (indipendentemente dal fatto che faccia parte o meno del campionato sociale) senza regolare iscrizione, senza il pettorale e il chip (quando previsto dagli organizzatori), o con pettorale falso, contraffatto o, comunque, irregolare. La violazione di tale normativa ne comporterà la possibile denuncia alla FIDAL o CSEN e potrà avere ripercussioni anche nell'ambito della legislazione corrente, dal punto di vista sia civile, che penale, nonché potrà determinare provvedimenti disciplinari da parte della società. Per questo motivo l'A.S.D. Ternana Marathon Club condanna e deplora chi, indipendentemente dalla motivazione, si inserisca in un percorso di gara e ne percorra l'intero o il parziale tragitto senza che si sia regolarmente iscritto alla gara e perciò invita tutti i propri iscritti a evitare tale tipo di comportamento. È inoltre vietato ridurre o piegare il pettorale che deve essere applicato al completino di gara con massima visibilità
- 10) È assolutamente vietato cedere il proprio pettorale ad altra persona o riceverne uno da terzi senza che preventivamente non sia stata fatta richiesta di modifica di assegnazione alla società. Si rammenta che chi riceve il pettorale altrui corre senza copertura assicurativa, può costituire un ostacolo a chi è regolarmente iscritto, crea difficoltà all'organizzazione della gara e, soprattutto, può non essere in regola con il tesseramento o con vigenti normative in materia di tutela sanitaria (mancanza di certificato medico agonistico)
- 11) Ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti FIDAL o CSEN, di quelli del CONI e di quelli predisposti dall'organizzazione. È doveroso che ogni atleta mantenga sia in gara, che prima e dopo il suo svolgimento, un comportamento corretto e sportivo, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari. È quindi assolutamente vietato adottare atteggiamenti fraudolenti, sleali o antisportivi in gara, come accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare, ostacolare o disturbare o danneggiare volontariamente un altro atleta, violare i regolamenti imposti dalla società organizzatrice della gara e quelli determinati dalla FIDAL o CSEN o dall'EPS, e, soprattutto, assumere sostanze proibite dalle normative antidoping. Gli autori di questi comportamenti potranno essere denunciati alla FIDAL o CSEN e alle autorità competenti con eventuali ripercussioni sia in sede civile che penale e inoltre potranno subire provvedimenti disciplinari da parte della società
- 12) Ogni atleta ha il dovere di verificare, prima di chiedere l'iscrizione a qualsiasi gara competitiva, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria, ossia che il proprio certificato medico sportivo sia in corso di validità e non sia scaduto
- 13) Gli atleti vincitori di premio assoluto o di categoria, nel caso la premiazione venga effettuata al termine della gara, sono responsabili del ritiro del proprio premio e dovranno, pertanto, attendere lo svolgimento della cerimonia di premiazione; potranno altresì delegare terzi per lo svolgimento di tale mansione. Dirigenti e/o tesserati per l'A.S.D. Ternana Marathon Club non sono autorizzati a ritirare i premi degli altri atleti della società senza esplicita richiesta e autorizzazione degli interessati
- 14) I premi vinti dalla società, sia in denaro che in natura, verranno ritirati da un dirigente o da un socio/atleta delegato, nel caso la premiazione venga effettuata al termine della gara. I premi in denaro saranno custoditi dalla società e andranno in un fondo destinato allo sviluppo e alla manutenzione del sito web ufficiale dell'associazione o ad altre spese di gestione della sede. I premi in natura invece verranno conservati per essere poi utilizzati alla prima occasione, nel corso di eventi ufficiali organizzati dall'associazione a favore di tutti i soci

Art.6 – Comunicazione e Informazione

- 1) Qualsiasi informazione su classifiche, iniziative, organizzazioni potrà essere ricavata dal sito web/pagina FB/sms e Whatsapp
- 2) Ogni atleta ha l'onere di documentarsi, utilizzando il sito societario, sulle modifiche di calendario, di regolamento e su qualsiasi novità riguardante le attività dell'A.S.D. Ternana Marathon Club

Art. 7 - Contestazioni e divergenze

- 1) Qualora si verificassero all'interno della TMC, scorrettezze, ostilità problemi e divergenze tra soci, è facoltà del Direttivo convocare singolarmente le parti interessate al fine di comprendere le ragioni del dissidio e valutare la possibilità di una conciliazione che avrà luogo previo incontro delle parti interessate medesime.
- 2) Nei casi ritenuti tuttavia di maggiore gravità ovvero laddove una conciliazione risulti impossibile, il Direttivo al fine di mantenere un sostanziale equilibrio nella squadra ed al fine di evitare che la stessa possa subire le conseguenze di problematiche inerenti alcuni dei soci, avrà facoltà tuttavia di espellere dalla squadra le parti interessate, ovvero quella che, sulla base di prove certe (prove scritte supportate da testimonianza) risulta responsabile del fatto.
- 3) Per fatto definito di maggiore gravità si intende a titolo esemplificativo: offesa alla persona, offesa alla reputazione e decoro della persona, molestie, diffusione arbitraria – anche a mezzo social- di notizie infondate sulla privacy ovvero sulla persona, lesioni, percosse, minacce.
- 4) Per fatti di minore gravità si intendono, a titolo esemplificativo: non indossare la maglia ufficiale in una manifestazione podistica, usare le chat TMC in maniera impropria o per scopi commerciali non autorizzati, utilizzare logo e marchio TMC in maniera impropria o non autorizzata.
- 5) Resta salvo in capo alla persona offesa la facoltà di agire nelle sedi competenti (penale e civile) per la proposizione di denuncia- querela ovvero per il risarcimento del maggior danno.

Art. 8 - Comportamento dei soci

- 1) Ogni socio è tenuto ad avere un comportamento corretto e leale con tutti gli organi costituenti l'Associazione.
- 2) Ogni socio deve altresì tenere una condotta conforme ai principi etici della squadra e comunque improntata al rispetto di tutti coloro con i quali abbia contatti nell'ambito delle manifestazioni podistiche ovvero sportive cui partecipa, includendo tale ambito la fase del pre- gara, della gara e del post gara e nei luoghi delle stesse manifestazioni ove per luoghi si intende l'area interessata dalla gara podistica ovvero sia il luogo di partenza sia il luogo di arrivo sia eventuali luoghi messi a disposizione dagli organizzatori della gara (ad es spogliatoi, luoghi delle docce, bagni).
- 3) Ogni socio deve essere collaborativo e propositivo in particolare per ciò che concerne gli eventi organizzati dalla TMC.
- 4) Ogni socio deve evitare situazioni di tensione, disturbo e divisione.
- 5) Le condotte descritte nei commi 1, 2, 3 e 4 devono essere tenute dal socio sia nella vita reale sia per ciò che attiene l'ambito virtuale ovvero social.
- 6) Il socio è tenuto a rispettare il codice etico, in allegato al presente regolamento e quindi per l'effetto da considerarsi parte integrante dello stesso ovvero vincolante per l'iscritto.

Art.9 - Azioni Disciplinari

- 1) Le violazioni del Codice Etico e del presente Regolamento da parte di chiunque, al di fuori dei casi descritti dall'art. 8, saranno valutate dal Consiglio Direttivo tenuto a verificare la notizia e, ove ritenuto opportuno per gli interessi della TMC, in facoltà di ascoltare le testimonianze delle parti interessate.

2) Nel caso di accertata violazione, il Consiglio Direttivo deciderà l'azione disciplinare da applicare.

3) Le azioni disciplinari sono le seguenti:

a) richiamo ufficiale verbale o scritto da inviarsi a mezzo mail, pec ovvero whatsapp, nei casi di prima trasgressione ovvero di due trasgressioni non gravi secondo la descrizione di cui all'art. 7 comma 3;

b) espulsione dall'associazione, nei casi di gravi violazioni delle norme ovvero comportamenti incompatibili con valori e principi del Codice Etico ovvero trasgressioni gravi di cui all'art. 7 comma 3 del presente Regolamento.

4) Ogni decisione verrà comunicata al diretto interessato a mezzo mail, pec, raccomandata a/r e messaggio whatsapp ovvero previa convocazione in sede mediante consegna di foglio scritto. Il rifiuto dello stesso da parte del socio è senza effetto e comunque l'espulsione verrà considerata perfezionata. Analogamente la raccomandata a/r non ritirata dal socio, avrà l'effetto di una comunicazione perfezionata decorsi 30 giorni dalla compiuta giacenza presso il competente ufficio postale e ritorno della missiva al mittente.

Tale regolamento è suscettibile a cambiamenti in base alle esigenze dell'Associazione.

Terni 29/08/2023